

Mesure de la température du corps

La température moyenne du corps se situe entre 35,5 et 37,8°C et varie au cours de la journée. Elle dépend également du lieu et de la méthode de mesure. Selon la situation, le résultat peut varier jusqu'à un degré Celsius. La fièvre n'est pas une maladie en soi, mais plutôt la réaction du corps en cas d'infection. Cependant, une température corporelle trop élevée doit être surveillée et, le cas échéant, traitée – p. ex. lorsque des crampes de fièvre apparaissent ou que l'état général est faible et l'organisme surchargé.

Distinctions entre les différentes mesures en conditions normales:

Méthode	Description	de ... °C*	à ... °C*
Orale	Le meilleur endroit pour la mesure se situe à droite ou à gauche sous la langue, au fond de la bouche. C'est à cet endroit que les températures correspondent le mieux aux mesures invasives.	35,9	37,5
Rectale	Elle est appliquée entre autres chez les bébés et petits enfants ou lorsque la mesure orale n'est pas possible (p. ex. en cas d'inflammation ou lorsque des applications de chaleur ou de froid sont pratiquées à la tête ou au cou). Les valeurs rectales sont en moyenne supérieures de 0,3°C – 0,4°C à la température orale.	36,5	37,9
Axillaire	C'est la méthode la plus souvent utilisée. La durée de la mesure est de 8 ou 9 minutes, également avec les thermomètres numériques! Les thermomètres équipés d'un signal sonore indiquent la fin de la mesure lorsque la courbe d'augmentation de la température s'aplatit. Lorsque le signal retentit, il convient cependant de poursuivre la mesure (au total 8 ou 9 minutes!).	35,3	37,1
Oreille / Infrarouge	Cet endroit convient bien pour les mesures de température car, ici, c'est la température centrale qu'on obtient. Une mesure correctement effectuée est toutefois indispensable. Dans la pratique, de nombreuses fautes sont commises. Lorsque le rayon infrarouge ne rencontre pas exactement le tympan, des variations jusqu'à 1°C peuvent en apparaître.	35,9	37,2
Front / Infrarouge	La rapidité, l'exactitude et la manipulation simple sont des caractéristiques qui rendent le thermomètre frontal intéressant. Le thermomètre frontal mesure la température de la chaleur produite par les artères sous les tempes (technologie infrarouge) et transforme ces données en valeurs de température orale correspondantes.	36,3	37,8

*Source: MTD 12/2003 – SANI-INFO – „Der Temperatur auf der Spur“

Exemple de l'amplitude des variations pour une température normale:

